



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.

Ιωάννινα, 24 / 02 / 2025

Αρ. Πρωτ.: ..970....

ΠΡΟΣ: Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.)

Κολυμβητικά σωματεία

Κύριε Πρόεδρε,

Ο Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ σε συνεργασία με την Ε΄ Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνει για 17^η συνεχή χρονιά διασυλλογικό αγώνα κολύμβησης για την αγωνιστική, προαγωνιστική και mini κατηγορία με την επωνυμία:

"17α Ποσειδώνια 2025".

-Σκοπός της προσπάθειας αυτής είναι η διάδοση του αθλητικού πνεύματος και η δημιουργία ενός όμορφου αγώνα για όλες τις ηλικίες.

-Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (*Integrity Code*) και τους ισχύοντες κανονισμούς της *WORLD AQUATICS* για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού και ναυαγοσώστη, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα μπορείτε

- να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.poseidonia.gr,
- στο email: PoseidonIoanninon@gmail.com, info@poseidonia.gr.
- ΔΙΑΜΟΝΗ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ: κ. ΒΙΚΥ ΤΣΟΥΜΑΝΗ 6947696249
- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ κ. ΕΥΤΥΧΙΑ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ 6980688593

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς και εκτίμηση

Για το Δ.Σ.

Πρόεδρος

Λυκίδης Πέτρος



Γεν. Γραμματέας

Μανούσης Παναγιώτης



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.*

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. και είναι κάτοχοι της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης της Γ.Γ.Α.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Κλειστό Κολυμβητήριο Π.Ε.Α.Κ. Ιωαννίνων (50μ) 8 διαδρομές.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

26 - 27 Απριλίου 2025.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε –Ε' Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Μέχρι την Παρασκευή 18/04/2025 στο email: PoseidonIoanninon@gmail.com

Ανάρτηση συμμετοχών ως τις 22/04/2025 και διαγραφές ή διορθώσεις ως τις 24/04/2025 και ώρα 14:00.

Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής έως 01/04/2025.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή-τρια **Αγωνιστικής** και **Προαγωνιστικής** κατηγορίας ορίζεται στα **18€** (ευρώ), ενώ στην **Mini** κατηγορία στα **13€** (ευρώ). Το ποσό θα καταβάλλεται από τα σωματεία μέσω τραπέζης. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις συμμετοχές.

Τυχόν διαγραφές θα επιστραφούν μετά το πέρας των αγώνων με κατάθεση μέσω Τράπεζας.

Οι δηλώσεις να συνοδεύονται από το καταθετήριο της Τράπεζας με την αιτιολογία: ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ 17Α ΠΟΣΕΙΔΩΝΕΙΑ 2025 "ΚΑΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ".

IBAN Τράπεζας Πειραιώς:

GR82 0171 6440 0066 4410 8072 918

Δικαιούχος: ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Σύμφωνα με την απόφαση της Κ.Ο.Ε., (υπ. Αρ. πρωτ. 622/ε, 30/1/2018) τα 3€ (ευρώ) της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία.

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:

θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα www.poseidonia.gr

Δ/ση: 8ης Μεραρχίας 24 – Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ.: 26510-25818 - Email: PoseidonIoanninon@gmail.com, posioan@otenet.gr



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.*

MINI – ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Σάββατο 26/04/2025:

A.Ημέρα: Προθέρμανση 09:50-10:50 - Έναρξη Αγώνων 11:00

Κυριακή 27/04/2025:

B' .Ημέρα: Προθέρμανση 08:00-09:00 - Έναρξη Αγώνων 09:00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος θα συμμετάσχει στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών- τριών.
- Κάθε αθλητής-τρια:
 - 8 ετών θα μετέχει σε 2 αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική και στην σκυταλοδρομία.
 - 9 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική και στην σκυταλοδρομία
 - 10 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική και στην σκυταλοδρομία
 - 11 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στην σκυταλοδρομία (το ένα αγώνισμα δεν θα είναι ελεύθερο).
 - 12 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στην σκυταλοδρομία (ένα μόνο αγώνισμα 50μ.).

ΧΡΟΝΟΙ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούνε μορφή open.
- Τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται ανά κατηγορία

ΕΠΑΘΛΑ:

- Μετάλλια και αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές-τριες των mini κατηγοριών.
- Κύπελλο στον 1ο νικητή -τρια ανά αγώνισμα και κατηγορία (10-11-12 ετών).
- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές -τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία (10-11-12 ετών).
- Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές- τριες των πρωταγωνιστικών κατηγοριών.

Δ/υση: 8ης Μεραρχίας 24 – Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ.: 26510-25818 - Email: PoseidonIoanninon@gmail.com, posioan@otenet.gr



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.*

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Σάββατο 26/04/2025:

A.Ημέρα: Προθέρμανση 16:20-17:20 - Έναρξη Αγώνων 17:30

Κυριακή 27/04/2025:

B' .Ημέρα: Προθέρμανση Μετά το τέλος της προαγωνιστικής(περίπου 12:00) - Έναρξη Αγώνων 13:00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών.
- Κάθε αθλητής-τρια μετέχει ως τέσσερα (4) αγωνίσματα (ως 2 σε κάθε αγωνιστική).
- Τα 800μ. Ελεύθερο, θα πραγματοποιηθούν σε μία σειρά με τις καλύτερες επιδόσεις.
- Τα 400μ. Ελεύθερο θα πραγματοποιηθούν σε τρεις (3) σειρές και τα 400 μ. Μικτή Ατομική θα πραγματοποιηθούν σε δύο (2) σειρές.

ΧΡΟΝΟΙ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open.
- Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα είναι σε τρεις κατηγορίες:
Α.2012-Β. 2011- Γ.2010 και άνω.

ΕΠΑΘΛΑ:

- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές-τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία (Α.2012 -Β. 2011- Γ. 2010 και άνω)
- Αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες.
- Τιμητική βράβευση στον καλύτερο αθλητή και αθλήτρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

MINI - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

<u>Α΄ ΗΜΕΡΑ</u> ΣΑΒΒΑΤΟ 26/04/2025	<u>Β΄ ΗΜΕΡΑ</u> ΚΥΡΙΑΚΗ 27/04/2025
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 09:50-10:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 08:00-09:00
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 11:00	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15
1)50M ΥΠΤΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 8-9 ΕΤΩΝ	1)50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 8-9 ΕΤΩΝ
2)50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓ-ΚΟΡ 8-9 ΕΤΩΝ	2)50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 8-9 ΕΤΩΝ
3)100M)ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 9 ΕΤΩΝ	3)4X50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧ(8,9)1 ΠΑΙΔΙ ΑΠΟΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ
4)50M ΥΠΤΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ	4)50ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
5)50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ	5)50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
6)100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ	6)200M Μ.Α. ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
7)100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ	7)100M ΥΠΤΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
8)200M ΥΠΤΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 11-12 ΕΤΩΝ	8)200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
9)400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 11-12 ΕΤΩΝ	9)100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓ-ΚΟΡ 11-12 ΕΤΩΝ
10) 6X50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧ (10,11,12) 1 ΠΑΙΔΙ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ	10)200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 11-12 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

<u>Α ΗΜΕΡΑ</u> ΣΑΒΒΑΤΟ 26/04/2025	<u>Β ΗΜΕΡΑ</u> ΚΥΡΙΑΚΗ 27/04/2025
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:20-17:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ:(ΤΕΛΟΣ ΠΡΟΑ/ΚΗΣ)≈12:00
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:30	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ≈13:00
1)50M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	1)50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
2)50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔ-ΓΥΝ	2)50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
3)400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	3)100M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
4)100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	4)200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
5)200M Μ.Α. ΑΝΔ-ΓΥΝ	5)400M Μ.Α. ΑΝΔ-ΓΥΝ
6)200M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	6)100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔ-ΓΥΝ
7)200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔ-ΓΥΝ	7)200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
8)100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	8)800M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
9)8X50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧ ΑΝΔ-ΓΥΝ	